

JOY! JOY! MY ROAD  
**e-NEXCO**  
**よこはまナビ**

あなたとつながる、マイロード・コミュニケーション

企画・発行／東日本高速道路(株) 関東支社 横浜工事事務所

電話／045-352-3771(代) 平成20年11月発行

©東日本高速道路(株) 関東支社 横浜工事事務所 2008

**ドラぷら**

高速料金・ルート検索や渋滞予報カレンダーなど、全国の高速道路の便利な情報が満載です。

お手持ちの携帯電話でQRコードを読み取るか下記ホームページにアクセスしてください。

■ドラぷら [モバイル版]

<http://m.driveplaza.com/>



JOY! JOY! MY ROAD  
**e-NEXCO**  
**よこはまナビ**

あなたとつながる、マイロード・コミュニケーション

2009 春 車検明かりがら 佐原IC~馬堀海岸IC延伸により  
 横浜横須賀道路 全線開通

特集 **名ブランド**  
 三浦ダイコンに迫る



2008 WINTER

# つながる MYWAY!!

高速道路は、地域と地域、人と人、さまざまな心をつなげる大事なインフラ。つながった道で生まれるうれしい出来事を、地元の方の声でご紹介していきます



地元の味を守れ!

## 三浦ダイコンでフルコース

昭和初期頃までは「冬大根は三浦」と言われるほどだった三浦ダイコン。生産量が減っているなか、今も三浦ダイコンを作り続ける生産者の方にその魅力をお聞きしてきました

神奈川県  
ふるさとの生活技術指導士  
吉田和子さん

### 消費量を増やすためには、まず三浦ダイコンの美味しさを知ってもらいたい!

さまざまな地野菜が作られている三浦。なかでも「三浦ダイコン」といえば、名産中の名産です。

「三浦ダイコンはこの地域でもう100年以上作り続けられています。同じ産地でこれだけ続くのは珍しいんですよ。例えば江戸時代から有名だった練馬ダイコンも、畑がどんどん宅地化されて、今ではほとんど作られていませんから」

そう話してくれるのは三浦の農家へ嫁いで四十数年。三浦ダイコンの美味しさを伝えようと積極的に活動を続ける吉田和子さん。三浦ダイコンの特徴は、おろしたときのぴりっとした辛みとほろ苦さ。煮崩れしにくいのでおでんやブリ大根などにも向いているそうです。また、「お正月の大根なますは三浦ダイコンで」という人も多いのだとか。

とはいえ現在、三浦で作られている大根はほとんどがスーパーでよく見かける青首ダイコン。三浦ダイコンの生産量は全体のたった1%です。

「その理由は形と大きさ。三浦ダイコンは中太りといって、胴の真ん中辺りが膨らんでいます。しかもLサイズで1.4kgの青首ダイコンと比べて、普通サイズでも2kg、大きいと葉を入れて5~6kgになってしまうので抜くのがとても大変で、腰を



この畑の一部で三浦大根を栽培。長く守り続けている

## 三浦ダイコンオススメレシピ

### ダイコンステーキ



1 コンソメと牛乳を入れたゆで汁で煮た輪切りにした大根にベーコンを巻き、爪楊枝で止める



2 フライパンにバターを入れて、弱火で両面をよく焼く



3 ホワイトソースを作る



4 薄切りした大根を紫蘇ジュースと梅酢につけ込み、色がついたらバラの花の形にまとめる

つけ合わせ

### ダイコンフライ



1 5mm位に輪切りにした大根を透き通るまで茹で、小麦粉をまぶしてコンビーフを挟む



2 溶き卵、パン粉をまぶす



3 サラダ油で揚げる。具材はハムとチーズにしても美味しい

### 吉田さん考案 三浦ダイコン フルコース

サラダ、スープ、メインディッシュからデザートまで、大根をたっぷり使えるメニュー。93年の国土庁主催「食アメニティコンテスト」で「あじわいつくし賞」を受賞

痛める人も多いんですよ」(吉田さん)

当然、値段も高めになりますし、少人数の家族では食べきるのが大変という意見も多いそう。そこで吉田さんが考案したのが『三浦ダイコンフルコース』です。

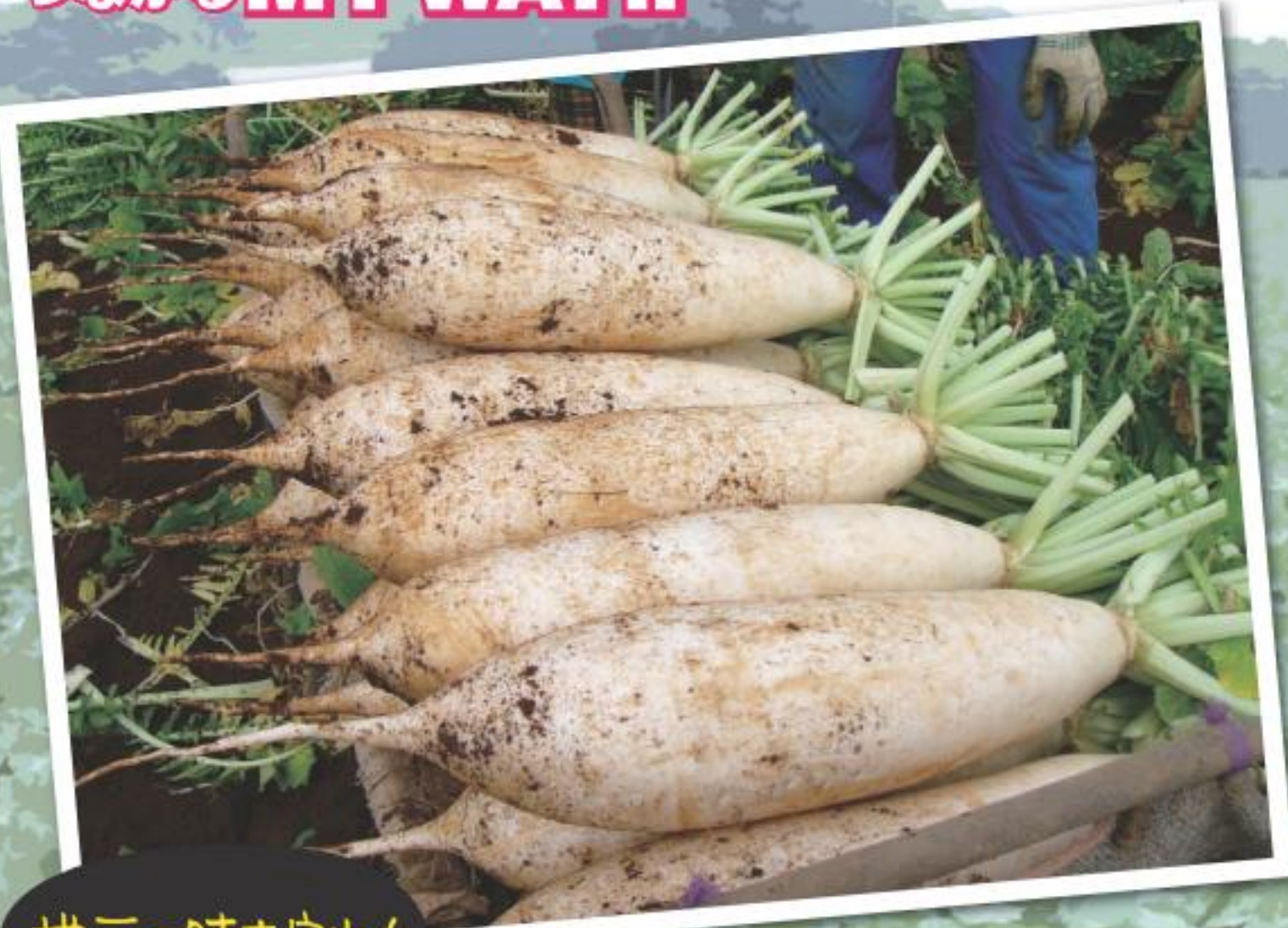
「まず三浦ダイコンの美味しさを知ってもらうこと。値段や大きさに関わらず、三浦ダイコンが食べたい! と思ってもらうことが大事だと思っています。伝統のある野菜なので、作り続けていきたいですからね」(吉田さん)

#### information

- 『三浦ダイコンここにあり!』吉田和子(文芸社)
- 吉田さんが三浦ダイコンとの関わりつづけた本。三浦ダイコンフルコースのレシピも完全掲載されています



# 三浦ダイコン出荷までの道のり



地元の味を守れ!

## 新鮮な三浦野菜を首都圏へ

首都圏から2時間圏内の三浦半島は、新鮮な食材の宝庫。三浦ダイコンをはじめとした三浦野菜の流通について、三浦市農業協同組合の担当の方に聞きました

**三浦ダイコンが市場に出るのは、一年のうち12月末のたった3日だけ**

「現在、三浦ダイコンの出荷は12月24、25、26日の三日間だけ。基本的に正月のなます用に、主に首都圏の市場や小売店へ卸しています」

三浦市農協の飯島昌祥さんによれば、三浦ダイコンは生産そのものが大変なことに加え、小売りの中心が地元の八百屋からスーパーや量販店に移り、売りにくくなったのが生産量減少の理由だそうです。

「三浦ダイコンは大きいのでスーパーのかごには入りませんし、中太りなのでカット売りもできません。物流の面でも、最近ではコンテナでの出荷が主ですが、三浦ダイコンは大きすぎてそこに入らない。そのため量販店への出荷はなかなか難しいところがあるんですね」(飯島さん)

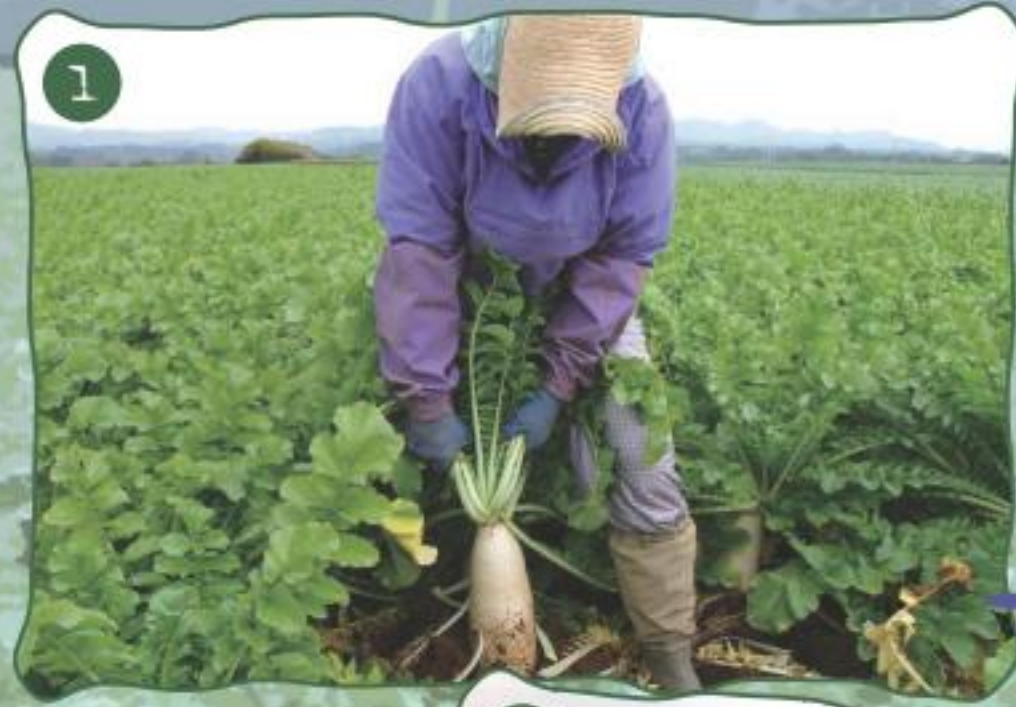
それでも三浦の伝統の味を絶やしたくないという思いは生産者の皆さんはもちろん、飯島さんも強く持っています。そのため、たとえ数は少なくとも長く買ってくれるお客様をしっかりと探して、20年、30年後も三浦では三浦ダイコンを作っていきたいと考えているそうです。

「三浦は首都圏から高速道路を使って2時間圏内の農産地。しかも自然の中で育った露地野菜を、新鮮うちに届けられるというのも大きなメリットだと思います」(飯島さん)

それを活かして三浦野菜全体の販路を拡大することも当面



三浦市農業協同組合  
営業・出荷担当責任者  
**飯島昌祥さん**



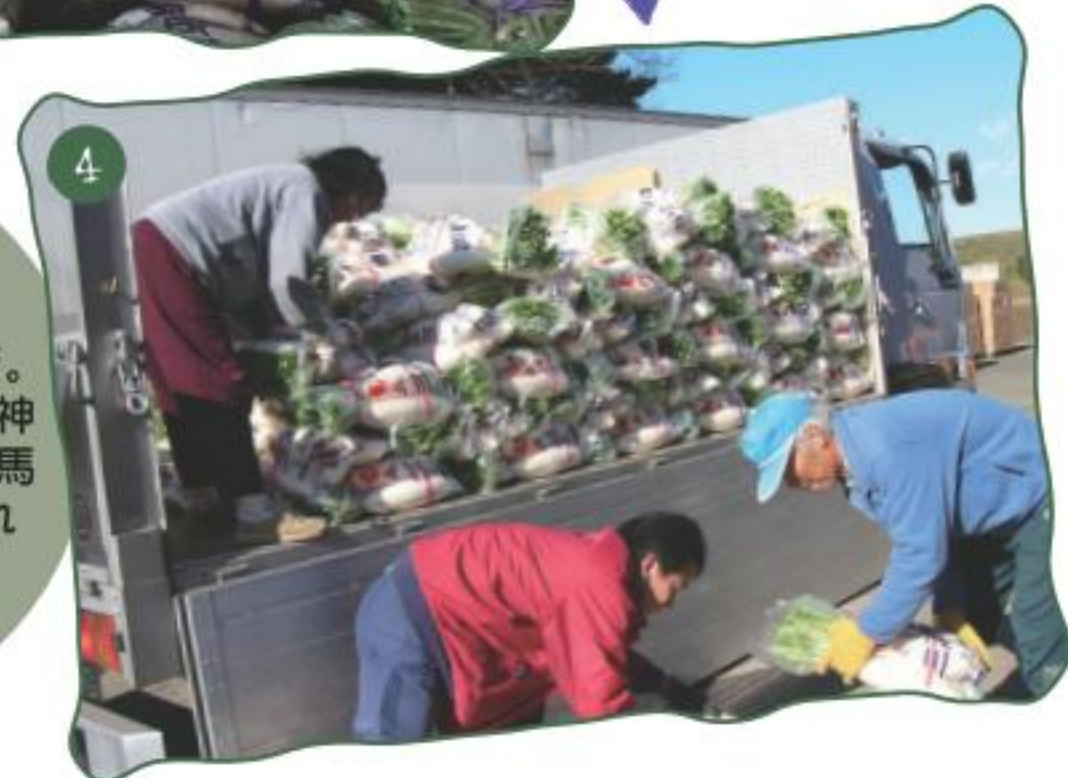
1  
収穫は12月後半。両手でしっかりつかんで引き抜くのはかなりの重労働だ



2  
青首ダイコンに比べて葉も多い。折れやすいので両手で大切に抱えて運ぶ



3  
サイズごとに3~5本ずつビニール袋に入れてまとめる。出荷はこの袋単位



### 出荷先

青森から神奈川県まで。多くは首都圏の東京、神奈川、埼玉、栃木、群馬などの市場へ出荷される。なかでも主力は東京と埼玉

崩れないよう交互に向きをかえてトラックに積む。コツをつかむには慣れが必要

の目標。とはいえ美味しいものを残すためには、消費者の支持も必要です、と飯島さん。流通されるのを待っているだけでなく、ドライブがてら自分から三浦野菜を買い出しに行くというのも楽しいかもしれません。季節になれば地元の直売所に三浦ダイコンも並びます。車だったら大きい三浦ダイコンでも大丈夫ですから。

### information

- 三浦郷土漬物研究会が作る「浅づけたくあん・まいんど」
- 三浦海岸で天日干した青首ダイコンを、生米ぬかを使って漬け込んだたくあん。自然な甘さと軽い食感が特徴です
- 大樽詰め(約20本) 5500円/小樽詰め(約10本) 3500円/スチロール箱(4本) 2000円
- お問い合わせ先:特産・三浦野菜生産販売連合 TEL 046-888-3151



※「露地野菜」ビニールハウスなどの施設ではなく、自然の気候条件の下で栽培される野菜のこと



1



2 4  
3



- 1 人手が必要な実生苗の採取は、日大の学生さんたちに手伝ってもらった
- 2 左から、環境技術課の新津敦史さん、渡辺陽太さん、田村崇さん、楳本毅さん。4人で幅広い仕事をカバーしている
- 3 NEXCO東日本関東支社 横浜工事事務所 環境技術課 田村崇さん
- 4 景観に配慮して、横浜横須賀道路では遮音壁や橋桁をオリーブグリーンに塗装しています

## The Project 目指すは環境に優しい道路

～横浜工事事務所、環境保全への取り組み～

新しい道づくりを行うとき、切り離して考えてはいけないのが環境対策。周囲の自然環境や沿道地域への影響をいかに軽減できるのか。今回は、何十年も先を見すえた観点からの道づくりをサポートする環境技術課にインタビューをしました

### 道路をつくる前よりも環境を良くしよう!

NEXCO東日本関東支社 横浜工事事務所では、横浜環状南線、横浜横須賀道路の建設を行っています。

「道路が通ることによって地域全体は便利になっても、沿道には負荷がかかります。そこで生活環境、自然環境などに関して沿道への影響が極力小さくなるよう検討を行うのが我々の仕事。むしろ工事前の環境よりも良くしよう! という心構えで取り組んでいます」(環境技術課・田村崇さん)

例えば道路が市街地を通る場合は、交通量や構造情報から騒音や振動のレベルなどを予測計算し、最も効果的な防音壁の高さを決定するなど、生活環境への影響軽減のための計画づくりを行います。また横浜横須賀道路が通る朝比奈地区は周囲に緑が多いため、周辺景観にとけ込むように遮音壁や橋桁をオリーブグリーン色で塗装しました。もちろん、周辺の自然環境への配慮も重要な仕事のひとつ。

「うちの課は、道路づくり全体のコンセプトをトータルコントロールする部署ともいえますね。ですから各部署からは嫌われても、いろんな注文を出しますよ(笑)」(田村さん)

### 道路づくりNOW!! ①

#### 横浜環状南線では、環境保全に対する取り組み【グリーンプロジェクトよこかんみなみ】を推進中

道路建設による周辺環境への影響を小さくし、貴重な自然を守るための【グリーンプロジェクトよこかんみなみ】の一環として、公田小下交差点付近の事業用地内に「公田グリーンセンター」を設けています。沿線地域で採取した植物の苗をここで育成し、3～4年後に成長した苗木を盛土のり面などに移植して、造成で失われた樹林の早期復元を目指しています

### 環境保全とは?

ここでいう「環境」とはおもに以下の3つのことで、横浜工事事務所ではそれらに配慮し環境への影響を最小限に抑えた道づくりの実現を目指しています。

#### 景観

周囲の景観を損ねないような形で高架橋や道路をデザインする

#### 生活環境

沿道の住民に与える大気質、騒音や振動などの影響をできるだけ軽減する

#### 自然環境

生物の多様性、生態系を守るために、森や生き物の棲息空間を復元・創出する

### 大切なのは明確な目的と未来へのビジョン

NEXCO横浜工事事務所では、横浜環状南線の緑化を行うために、周辺地域に自生する樹木の種子から育てた「地域性苗木」を平成12年から作っています。その数は約1万本。最近では横浜環状南線の事業用地内で自生している苗を採取し、育苗施設でそれを成長させ、工事後の盛土のり面などへ移植しようという試みもスタートさせました。

「自然環境に配慮した道路づくりのことをエコロードといいます。そこで大切なのは生物の多様性、生態系を守る事。そこでできるだけ多くの自生植物を保存し、工事後はなるべく早く元の環境に近づけようとしています」(田村さん)

工事前からこうした準備を行う事が、造成で失われた樹林の早期復元にもつながります。環境保全を考えるには、明確な目標を持つ事と長い目で先を見る事が必要という田村さん。横浜工事事務所の取り組みはまだまだ続きます。



NEXCO東日本社員が事業用地内で芽を出している苗を採取します



今年6月に採取した苗は、約20cmほどに成長

※「地域性苗木」は、地域の植物と同じ遺伝子を持ち、地域の生物多様性や生態系の保全を図る上で有効なものとなります。

# なぜ、ナビにマイロード



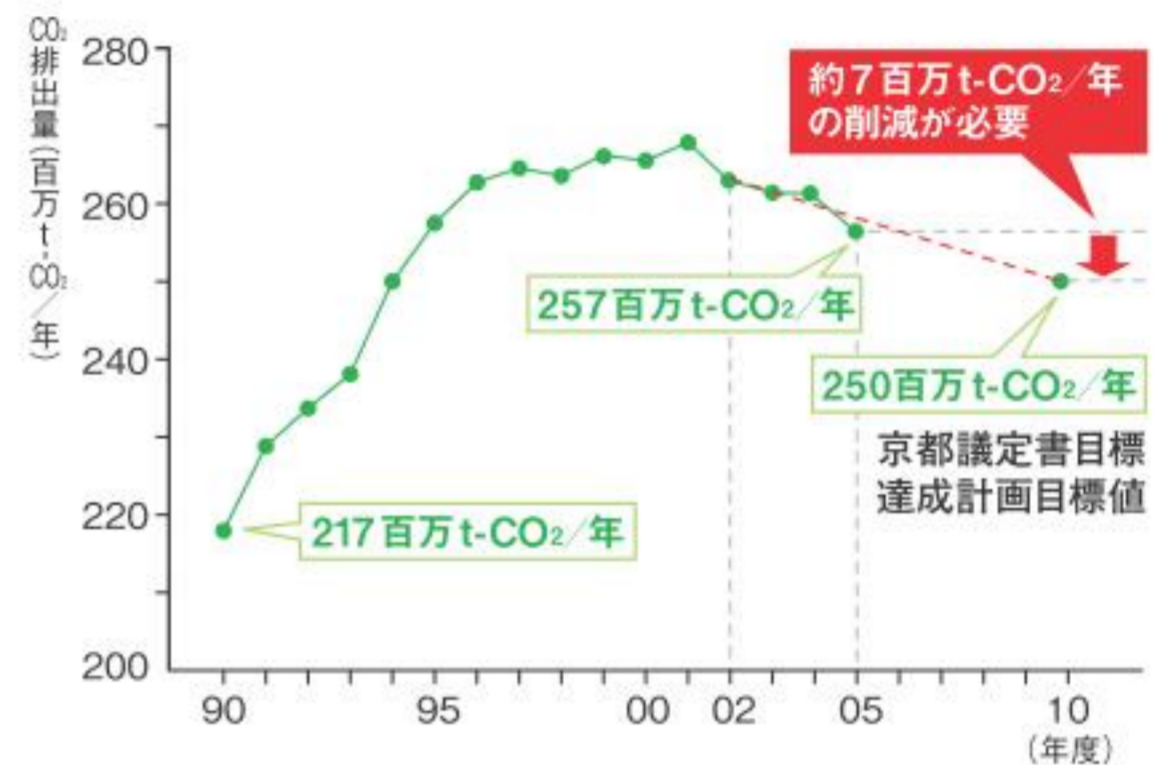
いつも利用している道路のちょっとした疑問に、NEXCO 東日本のスタッフがナビゲート役として解りやすくお答えします。

**Q<sup>1</sup>** 車のCO<sub>2</sub>排出量って昔とくらべて減ってるの？

**A<sup>1</sup>** 20年ほど前の1990年と比べると増加しています。

2001年をピークに運輸部門のCO<sub>2</sub>排出量は減少傾向にあります。しかし、車の燃費性能や道路状況が改善されているとはいえ、目標達成の為には更なる削減が必要です。そこでドライバー各々がエコドライブを実践すれば大きな効果が期待できます。

●運輸部門CO<sub>2</sub>排出量の推移



※運輸部門とは、自動車・船舶・鉄道・航空を合計したものです。  
資料：温室効果ガスインベントリオフィス (GIO) 公表値、京都議定書目標達成計画より作成 [国土交通省HPより]

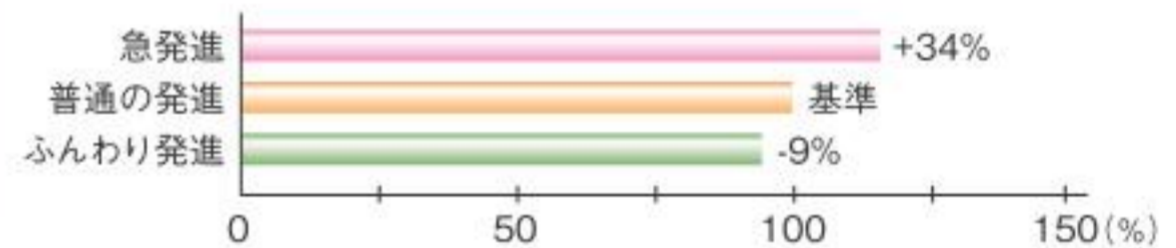
**Q<sup>2</sup>** どんな運転方法が、エコドライブなの？

**A<sup>2</sup>** 「ふんわりアクセル」と、「加減速を少なく」がポイント。

車は発進するときに多くの燃料を消費します。急発進を止め少し緩やかな発進「ふんわりアクセル」を意識することがエコドライブにつながります。また急な加速や減速も燃料の無駄づかい。車間距離を十分にとって、一定の速度で走ることも大切です。

●エコドライブのススメ

発進から40km/hまで加速、その後40km/hを維持する条件で、200mまでの区間の燃料消費の比較 (30人のドライバーの平均、省エネルギーセンター調べ)



●ふんわりアクセル

「ふんわりアクセル」を実践すると普通の発進に比べ燃料消費が約10%節約できます



地球にやさしい運転を

ナビゲーター

横浜工事事務所 庶務課 高橋晃世さん

## 道路づくりNOW!!②

### 横浜横須賀道路(佐原IC~馬堀海岸IC) 平作川橋の連結式が行われました

2008年9月24日(水)、佐原IC~馬堀海岸IC間にある国道134号と平作川橋をまたぐ橋桁の架設完了を記念する「連結式」が行われました。当日は町内会役員や工事関係者ら約60人が参加し、出席した横須賀市の蒲谷亮一市長が「地元として大きな期待のある道路だと思う」と述べられました



工事完成まで残り16%

式典の最後には、蒲谷市長が連結部分の最後のボルトを締めるセレモニーが行われました



馬堀海岸緑陰道路「美化清掃隊」を紹介します!

この人に聞いてきました!  
クリーンよこすか市民の会  
会長 西原徹さん



- 1 車で走っていてもひととき目を引くカナリーヤシ(属名フェニックス)の並木
- 2 ケガがないように、といった西原さんのあいさつを聞いて、それぞれ持ち場へ
- 3 約40分ほどかけてゴミを拾いながら道路を往復。いい運動になるので「メタボ対策です(笑)」という参加者も
- 4 集めたゴミを分別して、本日の清掃終了。おつかれさまでした!

美しい景観維持を自分たちでサポート  
まぼりかいがん  
馬堀海岸緑陰道路を「美化清掃隊」が行く!

横浜横須賀道路が春に延伸する予定の馬堀海岸。今回は、海沿いのヤシ並木が印象的な馬堀海岸緑陰道路の清掃を、月に一回ボランティアで行っている周辺住民の方々の活動を紹介!

自慢のヤシ並木を  
地元住民の手で美しく

まっすぐに走る海沿いの国道16号に背の高いヤシの並木が続く横須賀市馬堀海岸。この道路は、国土交通省が取り組んでいる“地域の個性を活かした親しみが持てる美しい街並みを形成し、都市の顔として誇れる道路空間を創造する”ことを目的とした「緑陰道路プロジェクト」のモデル地区指定を受けています。さらに平成19年3月17日には、横浜国道事務所と横須賀市と周辺住民との三者で「ボランティア・サポート・プログラム」協定が調印されました。

「横須賀特有の開放的な雰囲気を生むヤシ並木は、周辺住民にとっても大切な景観です。そこで海岸七町連絡協議会の各町内会と有志グループで美化清掃隊を発足しました」



汚さないでね

そう話してくれたのはクリーンよこすか市民の会会長で、馬堀海岸緑陰道路美化清掃隊の代表も務める西原徹さん。清掃用具の貸与やゴミの収集処分を行政側が支援し、地元住民がボランティアで毎月第3土曜日の朝、1時間程度の清掃活動を行っています。

各自、用意されている軍手、ゴミ袋、ゴミ拾い用のトンブを手にして作業開始。清掃を終えて戻ってくるころには、ゴミ袋はいっぱい

清掃活動は地元の人々のコミュニケーションにも

清掃活動はあくまでもボランティア。参加可能な方が自主的に集合場所に集まります。

「現在、美化清掃隊に登録しているのは約170名で、参加人数はだいたいその半数くらいですね。このヤシ並木は全長1.8kmで横幅もかなり広いので、メンバーを町内会ごとに3班に分けて、受け持ち部分を割り振っています」(西原さん)

メンバーの方々は集合場所でゴミ拾いの用意をしながら、顔見知りの人とおしゃべり。清掃活動は住民同士のコミュニケーションの場としても役に立っているようです。準備ができたなら、住宅地側、中央分離帯、海側歩道、護岸の上と下の5か所に分かれ、受け持ち部分を1往復してゴミを拾います。

「やっぱり多いのは車からのポイ捨てですね。特に道ばたには吸い殻が多いです」(西原さん)

来春には、この道沿いに横浜横須賀道路の馬堀海岸ICが開通します。観光客によるポイ捨てなどが増えないだろうかと不安も若干あるようですが、地元住民の方々にとっては利便性の面でも、地域の活性化という面でも大きなメリット。

「いろいろと期待しています。清掃活動もスタートして約1年半が経ちましたので、もう少し安定したら月2回に増やしていきたいと思っているんですよ」(西原さん)

information  
まぼりかいがん  
馬堀海岸IC、建設中!

2009 春 開通

来春開通予定で建設工事が進む、横浜横須賀道路、馬堀海岸IC。佐原ICとの間の全ての高架橋がつながって、工事は最終段階を迎えています

横浜横須賀道路の延伸については下記webサイトをご覧ください  
<http://www.yokokan-minami.com/yokoyoko/index.html>

## 東北道と常磐道がつながります! 真岡IC⇔桜川筑西IC間12月20日開通

関越道・東北道・常磐道の3つをつなぐ北関東自動車道。  
12月20日(土)15:00から真岡IC⇔桜川筑西ICが開通し、東北道と常磐道がつながります。



北関東自動車道の最新情報は下記ホームページをご覧ください。  
[http://www.e-nexco.co.jp/road\\_info/local\\_info/open\\_kitakan/](http://www.e-nexco.co.jp/road_info/local_info/open_kitakan/)

## 年月・路線を選択して一発検索 渋滞予報カレンダー

全国の渋滞予測情報を検索できる渋滞予報カレンダーは過去の詳細なデータを元に、渋滞の日時・渋滞の長さ・渋滞時の所要時間などを見る事ができます。お出かけの際に、是非ご活用ください。



渋滞予報カレンダー  
<http://calendar.driveplaza.com/>  
※携帯でも検索できます。詳しくは裏表紙にあるQRコードにアクセスしてください。

## 全国の旬なグルメを、お取り寄せ! [ドラぷらショッピング]

全国の地場商品や自動車関連商品といった[ドライブ]に関する商材を中心に扱うネットショッピングサイトです。



福島県 阿部果樹園 **初登場!** 産地直送!  
今年もおいしくできました。  
あま〜い完熟りんご「サンふじ」



萩産 [ル・クールビュー] **初登場!** 限定あり!  
食生活ジャーナリスト・岸朝子さんも絶賛!スイーツの名店



銀座 [HARE GINZA] **独占販売!**  
カレー特集では常連!各誌掲載の人気店  
通信販売で買えるのはドラぷらだけ!

現在では450点近い商品を取り扱っており、  
ここでしか買えない限定商品も扱っています。

ドラぷらショッピング <http://shop.driveplaza.com/>  
※携帯からは、右のQRコードにアクセスしてください。



## present

### アンケートに答えて もらっちゃおう!

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、ペリー提督のクラムチャウダー、NEXCO管理用車両ミニカー [標識車] をプレゼント! ハガキに必要事項とご希望の賞品をご記入のうえ、2009年2月28日までに ご応募ください(当日消印有効)。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。皆様のご応募をお待ちしています。



ペリー提督のクラムチャウダー  
5名様

NEXCO  
管理用車両ミニカー  
5名様



24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

¥ 高速料金	ETC 割引サービス	交通情報	MAP 経路案内
SA・PA	イベント情報	開通情報	道路維持
		会社情報	その他

NEXCO東日本お客さまセンター

ナビダイヤル 0570-024-024

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

(24時間)

(24時間)